

Le Guide **toxic nation** des biberons toxiques: Comment éviter l'exposition au bisphénol A

Le bisphénol A est un perturbateur endocrinien présent dans 90 % à 95 % des biberons en plastique vendus au Canada. Il entre dans la composition du plastique polycarbonate dont on se sert pour fabriquer ces bouteilles d'eau et biberons réutilisables, transparents ou teintés, si populaires auprès du public. Certaines bouteilles Nalgene en contiennent, tout comme la paroi de certains récipients alimentaires et les résines de scellement utilisés en dentisterie.



Le fond des bouteilles en plastique contenant du bisphénol A affiche un symbole de récupération accompagné du chiffre 7 ou des lettres PC. Le code 7 désigne les matières plastiques classées dans la catégorie « Autres », dont le polycarbonate.

Il est possible de réduire au minimum l'exposition de votre enfant au bisphénol A en adoptant les mesures suivantes :

- Utilisez des bouteilles fabriquées en verre ou en polypropylène (code 5) plutôt qu'en polycarbonate (code 7).
- Si vous continuez à utiliser des bouteilles en polycarbonate, évitez de les laver avec des détergents puissants ou au lave-vaisselle. Ces agents contribuent à détruire les liaisons qui forment le plastique, libérant ainsi le bisphénol A. Lavez-les plutôt à l'eau chaude savonneuse avec une éponge.
- Évitez de faire chauffer les récipients en polycarbonate au micro-ondes. Utilisez plutôt des contenants en verre ou en céramique.
- Évitez d'utiliser les préparations pour nourrisson offertes dans des boîtes de conserve dont la paroi est tapissée d'un revêtement époxydique au bisphénol A. Consultez à ce sujet le [rapport du Environmental Group Report](#). Il renferme aussi des conseils utiles (en anglais seulement) (<http://www.ewg.org/reports/infantformula>).
- Réduisez votre consommation d'aliments et de boissons en conserve. Vous limiterez ainsi l'exposition des membres de votre famille au bisphénol A présent dans la paroi des contenants. Évitez aussi les conserves très acides (tomates, etc.) ou grasses (poisson dans l'huile, etc.), car le bisphénol A réagit au contact des acides et des lipides.

Sources de biberons sans bisphénol A

Adiri- Fabrique un biberon naturel fait de polypropylène, exempt de bisphénol A. www.adiri.com

BornFree – Les biberons de marque BornFree ne contiennent aucun bisphénol A, phtalate, plomb ou PVC. En vente à l'adresse www.newbornfree.com et chez les détaillants.

Evenflo – Vend des biberons en verre; sa gamme de produits en plastique Comfort Select ne contient pas de bisphénol A. www.evenflo.com

Green to Grow – Biberons ne contenant aucun bisphénol A ni phtalate. www.greentogrow.com

Klean Kanteen – Revêtement intérieur et extérieur en inox. Couvre-cle adaptable muni d'une tétine. www.kleankanteen.com

MAM – Les biberons de marque MAM Care ne contiennent pas de bisphénol A, mais d'autres produits en renferment. Produits vendus en ligne. www.mambaby.com

Nurture Pure - Tous les produits sont exempts de bisphénol A. On retrouve aussi une gaine de silicone pour bouteille de verre.

Thermos – Gamme de flacons à paille ou avec tétine de marque Foogo. Revêtement intérieur et extérieur en inox.

www.thermos.com

thinkbaby - Tous les biberons et gobelets ne contiennent aucun bisphénol A.

www.thinkbabybottles.com

La liste de sociétés ne cesse de s'allonger et peut varier selon votre lieu de résidence. Recherchez les étiquettes portant une mention « sans bisphénol A » ou « sans BPA ».

Interdisons le bisphénol A dans les récipients alimentaires

Le gouvernement du Canada a annoncé son intention de classer parmi les produits toxiques le bisphénol A, en vertu de la loi canadienne. Le Canada est le premier pays au monde à envisager de classer cette substance chimique parmi les matières toxiques et dangereuses pour la santé humaine et l'environnement.

Le gouvernement devrait proposer des mesures réglementaires, mais la démarche visant à éliminer cette substance des produits de consommation est longue. C'est pourquoi Défense environnementale exerce des pressions auprès des entreprises pour qu'elles cessent la fabrication du bisphénol A et le remplace par des substances sécuritaires. Des sociétés comme Bayer AG et Dow Chemical Canada Co. entendront sûrement parler de nous! Il est tout à fait normal que nous voulions donner à nos enfants les meilleures chances de croître en sécurité et en santé.

De plus, le gouvernement de l'Ontario a mis sur pied un comité d'experts chargé d'examiner les substances chimiques toxiques, dont le bisphénol A.

Appuyez notre appel à l'action pour garantir la sécurité et la santé de tous les enfants
-www.toxicnation.ca.